



Jídelní ek od 30.09.2024 do 04.10.2024



	SNÍDAN	Pokrm obsahuje	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje	VE E E	Pokrm obsahuje	II.VE E E
Po 30	Houska Lučina Caro nápoj	1 7 1,7	Vlastní výroba	1,3,7	Pol. selská Hovzí toká Rýže dušená Pudink s ovocem	1,3,7 1,9 1,3,7	Chléb Rybí pom. s jablky Zelenina	1 3,4,7,10	Zapečené těst. s uzeninou Kyselá okurka	1,3,7	Kefírové mléko, Loupák (7, 1,3,7)
Út 1	Rohlík s florou Džem Mléko	1 7	Bageta plněná sýrem a zelen. Vitamínový nápoj Oplatka	1,6,7 1,3,5,6,7,8	Zeleninový vývar s kroupami Sekaná pečená Bramborový salát Ovoce	1,9 1,3,7 3,7,9,10	Ovocná přesnídávka, piškoty	1,3	Kuřecí maso se zeleninou Rýže kurkumová Kompot	7,9	Chléb obložený, Zelenina (1,3,7)
St 2	Chléb Pom. z paštiky čaj s citrónem	1 7	Houska obložená Ovoce	1,7	Ruský boršč Vaječná omeleta s hráškem Brambory vařené m.m. Draží salát	1,7,9 1,3 7	Olmíci maty jogurt Rohlík Ovoce	7 1	Masové koule Rajská omáčka Těstoviny	1,3,7 1,9 1,3	Vanilkové pečivo (1,3)
čt 3	Houska Lázeňská panna Kakao granko	1 7 6,7	Kobliha s lískoořech.náplní Ovoce	1,3,6,8,12	Pol. hrachová Zapečené lasagne s ml. masem Kompot Mléko ovocné	1,3 1,3,7 7	Chléb tuzemský Máslo rostlinné Šunka krájená Zelenina	1,11	Rybí filé zapečené se sýrem Bramborová kaše	4,7 7	Obložený rohlík se zeleninou (1,7)
Pá 4	Tvaroháček Loupák čaj s citrónem	7 1,3,7	Tmavá bageta pl. vejcem a zel. Ovocné pyré	1,3,6,7	Pol. hov.s játrovou rýží Hamburská vepřová kýta Houskové knedlíky kynuté Ovoce	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7	Zdravý sendvič Zelenina Džus	1,6,7	Krupicová kaše s máslem a kakaem	1,6,7	Ovoce a zelenina

Přejeme Vám dobrou chuť!

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje či čaj.

Informace o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Změna jídelníčku vyhrazena.