



Jídelní ek od 13.01.2025 do 17.01.2025



	SNÍDAN	Pokrm obsahuje	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje	VE E E	Pokrm obsahuje	II.VE E E
Po 13	Závin makový Mléko	1,3,7 7	Vlastní výroba	1,3,7	Kv táková polévka s bulgurem Guláš víde ský Celozrné knedlíky Ovoce	1,7 1 1,3,6,7	Veka Tu áková p na Zelenina	1,6 4,7	Ku ecí pali ky pe ené Brambory va ené Zeleninová obloha Ke up Kompot	7 9	Kiri k up (1,7)
Út 14	Chléb ty zrný Brazilská luš . pomazánka Ovoce aj ovocný	1,11 7	Obložený sendvi Ovocné pyré Oplatka	1,3,6,7,10 1,3,5,6,7,8	Frankfurtská pol. s žit. vlo . Zape ená brokolice se sýrem Brambory va ené Avokádový dip Jogurtové smoothie	1,7,9 3,7 7 7	Houska Bylinkové máslo Míchaný zeleninový salát	1 7	Masové koule Rajská omá ka T stoviny	1,3,7 1,9 1,3	Loupák, Ovoce (1,3,7)
St 15	Houska Vaje ná p na Zelenina Džus	1 3,4,7	Chléb obložený Ovoce	1,3,7	Indiánská polévka ínské nudle s ku ecím masem Mrkvový salát s jablky	1,3,6	Kolá e s ovocem Mléko	1,3,7 7	Rybí prsty Bramborová kaše Okurkový salát	1,3,4,7 7	Kaiserka cereální, Lu ina (1,6,11, 7)
t 16	Jogurt bílý Džem Kuku i né cornflakes aj s citrónem	7	Bageta pln ná zeleninou Mléko ovocné Oplatka	1,6,7 7 1,3,5,6,7,8	Pol. špenátová Losos na másle s citrónem Bramborová kaše Zeleninová obloha Obilná kaše s ovocem	1,3,7 4,7 7 1,7	Obložený talí kombinovaný Máslo rostlinné Rohlík Zelenina	3,7 1	Halušky se zelím Ovoce	1,3,7	Pizza s raj aty (1,3,7)
Pá 17	Mou ník Kakao	1,3,7 6,7	Ovocná p esnídávka Rohlík	1	Hov. vývar s drob. a quinoa Rýžový nákyp se švestkami Mleté vlašské o echy Mléko Ovoce	1,3 3,7 8 7	Chléb k ehký Celerová pomazánka Zelenina	3,7,9	Maso dvou barev T stoviny	9 1,3	Ovoce a zelenina

P ejeme Vám dobrou chu !

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje i aje.

Informace o výskytu konkrétních alergen v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Zm na jídelní ku vyhrazena.