



Jídelníček od 30.10.2025 do 31.10.2025



	SNÍDANĚ	Pokrm obsahuje	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SPAČINA	Pokrm obsahuje	VEČEŘE	Pokrm obsahuje	II.VEČEŘE
Čt	Chléb	1	Vlastní výroba	1,3,7	Pol. pórková	1,7	Houska	1	Dýňové rizoto s tofu a parmaz.	7	Obložený rohlík se zeleninou (1,7)
30	Křenová pomazánka Kakao	3,7 6,7			Rybí karbanátek Bramborová kaše List. salát s lněným semínkem	1,3,4,6,7 7	Čočková pomazánka s cibulí Ovoce		Červená řepa		
Pá	Ovesná kaše s ovocem	1,7	Houska obložená	1,7	Pol. černé oko	1,7	Chléb tmavý	1,11	Kuřecí rolka	1,3,7,10	Sýrové nitě (7)
31	Čaj ovocný		Ledový čaj		Zapečené lasagne s ml. masem Ovoce	1,3,7	Avokádová pomazánka Zelenina	7	Špenát dušený Bramborové knedlíky	1,3,7 1,3	

Přejeme Vám dobrou chuť !

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje či čaje.

Informace o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Změna jídelníčku vyhrazena.