



Jídelníček od 12.01.2026 do 16.01.2026



	SNÍDANĚ	Pokrm obsahuje	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SPAČINA	Pokrm obsahuje	VEČEŘE	Pokrm obsahuje	II.VEČEŘE
Po	Chléb čtyřzrný	1,11	Vlastní výroba	1,3,7	Cizrnový krém s celerovou natí	1,9	Houska	1	Čevabčiči	1,3,10	Anglický rohlík, Ovoce (1,3,7)
12	Celerová pomazánka Melta se skořicí	3,7,9 1,7			Zapečené rajčatové noky Salát ovocný	1,3,6,7	Makrelová pom. se sýrem Zelenina	3,4,7	Brambory vařené Hořčice, cibule Kyselá okurka	10	
Út	Dalamánek tmavý	1,6	Chléb obložený	1,3,7	Jáhlová polévka s králíčím m.	7,9	Moučník	1,3,7	Těstoviny s brokolicí a žamp.	1,3,7	Obložený rohlík se zeleninou (1,7)
13	Vaječná pěna Čaj s citrónem	3,4,7	Ovoce		Krůtí prsa na smet. s paprikou Celozrnný kuskus Ovoce	7 1	Mléko	7	Džus		
St	Pečivo cezar vícezrné	1,7	Houska obložená	1,7	Bítovská polévka	1,7	Chléb	1	Hovězí tokáň	1,9	Ovoce a zelenina
14	Máslo Sýr plátkový Kakao granko	7 7 6,7	Ovoce		Moravský vrabec Špenát dušený se smetanou Bramborové knedlíky	1 1,3,7 1,3	Mozaiková pom. s ricottou Ovoce	7	Rýže basmati		
Čt	Rohlík	1	Bageta s angl. slan. a rukolou	1,6,7	Pol. gulášová	1	Chlebiček z vevy	1,3,6,7	Kuřecí paličky pečené	7	Sýrové nitě, Ovoce
15	Máslo sardelové Čaj s citrónem	3,4,7	Vitamínový nápoj		Jahelník s tvarohem a hruškami Mléko Ovoce	3,7 7	Zelenina		Kaše ze žlutého hrachu Rajčatový salát s pórkem	1	(7)
Pá	Koláč vázaný s meruňkou	1,3,7,12	Obložený sendvič	1,3,6,7,10	Květáková pol. s kokos.mlékem		Chléb celozrnný	1,3,11	Rizoto z vepřového masa	7	Ovocná přesnídávka, piškoty (1,3)
16	Mléko vanilkové	7	Ovocná přesnídávka		Králíčí stehno na zázvoru Brambory šťouchané Grilovaná zelenina	9	Mrkvová pom. s ředkvičkami Ovoce	3,7	Okurkový salát		

Přejeme Vám dobrou chuť !

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje či čaje.

Informace o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Změna jídelníčku vyhrazena.