



Jídelníček od 12.10.2026 do 16.10.2026



	SNÍDANĚ	Pokrm obsahuje	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje	VEČEŘE	Pokrm obsahuje	II.VEČEŘE
Po	Chléb	1	Vlastní výroba	1,3,7	Pol. hov.se strouháním	1,3,9	Jogurt ovocný	7	Květák smažený	1,3,7	Chléb tmavý, Pomazánka zálesák, Ovoce (1,11, 7)
12	Lučina Caro nápoj	7 1,7			Guláš segedínský Houskové knedlíky kynuté Ovoce	1,7 1,3,7	Houska	1	Brambory vařené Tatarská omáčka Zelenina	3,7	
Út	Chléb čtyřzrný	1,11	Rohlík s máslem	1,7	Pol. ragú s bramborem	1,3,7,9	Chia uzel	1,11	Rizoto po indicku	7,9,12	Pečivo sladké, Mléko (1,3,7,8, 7)
13	Pom. droždová Džus	3,7	Sýr plátkový Ovoce	7	Špagety se směsí z červ. čočky Podzimní salát s ředkvičkou Řepánek	1,3 1,3,7	Avokádová pomazánka s tuňákem Zelenina	3,4,7	Kompot		
St	Sýrový talíř se zeleninou	7	Bageta s angl. slan. a rukolou	1,6,7	Dýňová pol.s pórkem a vločkami	1,7,9	Veka	1,6	Kuře na paprice	1,7	Obložený sendvič
14	Dalamánek tmavý Čaj s citrónem	1,6	Mléko ovocné	7	Zapečená brokolice Brambory vařené m.m. Salát z červené řepy	3,7 7	Vaječná pěna Zelenina	3,4,7	Těstoviny	1,3	(1,3,6,7,10)
Čt	Houska	1	Koláč tvaroh-borůvky	1,3,7	Milánská polévka	9	Rohlík	1	Lívanec se skořicí	1,3,7	Chléb s máslem, Šunka (1,7)
15	Pom. špenátová Čaj ovocný	1,3,7	Ovoce		Vepřová pečeně Zelí kysané dušené Bramborové knedlíky s kuskusem	1 1 1,3	Pomazánka z uzené makrely Zelenina	4,7	Mléko Ovoce	7	
Pá	Chléb	1	Houska obložená	1,7	Sopa zeleninová s kurkumou	7	Šlehaný tvaroh s ov. přesníd. Corn rohlík	7 1,3,6	Langoše s kečupem a sýrem	1,7,9	Ovoce a zelenina
16	Pom. tvarohová s kapí Kakao	7 6,7	Ovoce		Kuřecí paličky pečené Rýže jasmínová Ovoce	7					

Přejeme Vám dobrou chuť !

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje či čaje.

Informace o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Změna jídelníčku vyhrazena.