DD,PŠ,ZŠ a MŠ Nymburk

A5N6



Jídelníček od 09.11.2026 do 13.11.2026



	SNÍDANĚ	Pokrm obsahuje	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje	VEČEŘE	Pokrm obsahuje	II.VEČEŘE
Po	Chléb	1	Vlastní výroba	1,3,7	Pol. pórková	1,7	Houska	1	Guláš bramborový se salámem	1,7	Chléb obložený, Ovoce
9	Bulharská pomazánka	3,7,9			Krůtí čína s ananasem	6,9	Pom. špenátová	1,3,7	Chléb	1	(1,3,7)
	Melta se skořicí	1,7			Rýže jasmínová		Zelenina				
					Ovoce						
Út	Chia uzel	1,11	Houska obložená	1,7	Pol. z červené čočky	1,7	Míchaný tvaroh s banánem	7	Zapeč.noky s rajč.,mozzarellou	1,3,7,9	Rohlík s máslem, Šunka, Ovoce
10	Máslo medové	7	Ovoce		Mleté šišky s nivou	1,3,6,7	Piškoty	1,3			(1,7)
	Čaj ovocný				Brambory vařené						
					Salát z čín.zelí s pomerančem	7					
St	Chléb čtyřzrnný	1,11	Bageta plněná zeleninou	1,6,7	Zelenin. vývar s pohankou	9	Chlebíček z veky	1,3,6,7	Vepřová pečeně	1	Zelenina a ovoce
11	Česneková pomazánka se sýrem	7	Cereální tyčinka	1,6,7,8,11,12	Halušky s kys.zelím a uz.tofu	1,3,7	Zelenina		Bramborové knedlíky	1,3	
	Čaj s citrónem				Ovoce				Zelí červené	1	
Čt	Jogurt bílý	7	Chléb obložený	1,3,7	Rajčatová polévka s fazolí	1,9	Bábovka	1,3,6,7,8	Špagety a la carbonara	1,3,7	Dalamánek tmavý, Máslo, Džem
12	Kukuřičné lupínky		Mléko ovocné	7	Rybí nákyp se zelenin. a sýrem	3,4,7	Mléko	7	Ovoce		(1,6, 7)
	Džus				Bramborová kaše	7					
					Kompot						
Pá	Chia uzel	1,11	Rohlík	1	Pol. krupicová s vejcem	1,3,7,9	Ovocné pyré		Sekaná pečeně	1,3,7	Ovoce a zelenina
13	Avokádová pom. s ředkvičkou	7	Pom. z paštiky	7	Kuře na paprice	1,7	Houska	1	Brambory vařené		
	Čaj ovocný s medem		Vitamínový nápoj		Těstoviny celozrnné	1			Zelenina		
					Zelenina						
					Kokosové řezy	1,3,7					

Přejeme Vám dobrou chuť !

Ke každému pokrmu je nabízena voda, ovocné nápoje či čaje.
Informace o výskytu konkrétních alergenů v pokrmu a nápojích žádejte u vedoucí školní jídelny.



Změna jídelníčku vyhrazena.

BSH Zpracováno programem CIBUS firmy BSH Software